



נחת

מרחב וולנס קהילתי · רחובות

שיקום נגיש, מתקדם וקהילתי כחלק טבעי מהחיים.

הסיפור - למה נחת קיימת

נחת נולדה מתוך חוויה אישית של מערכת עצבים דרוכה, ומתוך התבוננות פשוטה בחברה הישראלית מאז 7 באוקטובר: אנשים עובדים, מגדלים ילדים, יוצאים למילואים, נלחמים וממשיכים לתפקד כאילו כלום לא קרה. אבל מתחת לפני השטח הגוף נשאר במתח. חרדה, עומס רגשי, חוסר סבלנות וסטריס כרוני הפכו למגפה שקטה.

לפי דוח מבקר המדינה, כ-3 מיליון ישראלים סובלים מתסמיני פוסט-טראומה, חרדה ודיכאון.

אבידור בן חורין, שנלחם בצוק איתן, הבין במסע ההחלמה שלו שהפער אינו רק בטיפול הנפשי: חסר מקום יומיומי, נגיש ונוח, שבו אדם יכול להתחיל להרגיע את הגוף - ודרכו להשפיע על מערכת העצבים, על מצבו הנפשי, וגם על האנשים שסביבו. מכאן נולדה נחת.

הבשורה

נחת הופכת שיקום להרגל נגיש וקבוע, במקום שירות יקר ומפוזר שמתקיים רק אחרי משבר או בקליניקות נפרדות - באמצעות מודל מנוי קהילתי שבו תמורת ש"ח 400 בחודש, חבר המועדון מקבל טיפולי שיקום באמצעות כלים טיפוליים מתקדמים, לצד סאונה, אמבטיות קרח, מרחב מקצועי וליווי אישי. המשקיעים נכנסים למיזם שבונה קטגוריה חדשה: שיקום כחלק טבעי מהחיים.

נחת לא מתחרה בטיפול נפשי - היא ממלאת את החלל שלפניו, לצידו ואחריו: מקום שבו אדם יכול להתחיל להירגע ולפגוש את עצמו, במחיר נגיש שאפשר להחזיק כל חודש.

הצורך - למה עכשיו זה הרגע הנכון

- אחרי שלושה שבבי לחימה שהשפיעו על כלל אזרחי המדינה - וככל שמתגבשים הסכמי רגיעה, לוחמים ומילואימניקים חוזרים הביתה והדריכות הגבוהה יורדת - כל מה שנדחק עולה אל פני השטח. **זה הרגע שבו הצורך הופך גלוי ודחוף.**
- המערכת הציבורית גדלה פי 6 ועדיין מטפלת ב-1% בלבד מהאוכלוסייה - ומרבית הזקוקים לטיפול כלל אינם פונים.
- כ-54% מהישראלים מדווחים שאין להם אמצעים כלכליים לטיפול נפשי (מחקר אוניברסיטת חיפה, 2024).
- טיפול פרטי מקביל עולה ₪ 1,500-3,000 בחודש - לא ריאלי לאדם ממוצע, במדינה שבה יוקר המחיה כבר מכביד על רוב משקי הבית.

זה הפער. נחת ממלאת אותו בדיוק - במחיר מנוי חודשי.

המודל העסקי והטיפול

מרכז ויסות עצבי קהילתי: תא לחץ, אינפרא-אדום, מימן מולקולרי, מגנטותרפיה (PEMF), HIFEM, שרולי ניקוז לימפטי, סאונה ואמבטיית קרח - כל המכונות בתקן FDA. לכל מנוי נבנית תוכנית אישית מבוססת שאלון רפואי, בפיקוח פסיכותרפיסט בכיר ורופא מומחה, הנשענת על ידע מחקרי ורפואי מבוסס - ומתאימה לכל אדם בדיוק את הטיפולים שהוא צריך.

מסלול	מחיר לחודש	טיפולים בחודש
בסיסי	250₪	2
פלוס	400₪	4
פרימיום	700₪	8

* כל מנוי כולל כניסה חופשית למתחם הסאונות והקרח.

500 מנויים

יעד שנה 1 · עודף 120K₪~ לחודש

~200 מנויים

נקודת איזון · עלות תפעול 80K₪~ לחודש

450-550₪

הכנסה ממוצעת ממנוי בחודש

כלכלת מנוי (Unit Economics): 200-400₪ CAC נטישה 8-10% לחודש

LTV: CAC ~ 12+ יחס LTV ~ 4,800₪

המודל עובד כי הוא קהילתי: עלות הטכנולוגיה היקרה מתחלקת בין מאות מנויים, כך שכל אחד מקבל טיפול נגיש במחיר שאפשר לעמוד בו לאורך זמן. זו לא הנחה זמנית, אלא מודל סיטונאי קהילתי. צריך קהילה כדי שזה יעבוד.

החזון

רשת בפריסה ארצית שתהפוך שיקום לנגיש לכל ישראלי וישראלית, ותנרמל אותו כחלק טבעי מהחיים. היעד: כ-20 סניפים תוך עשור.

ההזדמנות - להרוויח ולהשפיע באותה נשימה

הזדמנות עסקית עם פוטנציאל רווח גבוה וביקוש מוכח, ובו-זמן אימפקט אמיתי: תמיכה במילואימניקים ובמשפחותיהם, במתמודדי הנפש, ובמעגל השני של הפגיעה - ההורים, בני הזוג, הילדים, החברים והקרובים של פצועים ולוחמים, שגם הם נושאים את המשקל היומיומי של הכאב, הדאגה והשיקום. מודל שבו ההון מייצר גם תשואה וגם תיקון חברתי.

נחת מגייסת **1,000,000 ₪** להשלמת ההקמה ולרזרבת תפעול לארבעת חודשי ההשקה הראשונים, עד לתזרים חיובי משמעותי. המייסד כבר השקיע מהונו כשליש מסך ההון להקמה.

מה כבר קיים

- **מיקום מנצח:** נבחר בקפידה - מתחת לחדר הכושר הגדול בארץ (כ-10,000 מנויים). ברדיוס 800 מ' פועלים כ-10 חדרי כושר וסטודיואים שמכילים בדיוק את קהל היעד של נחת, עם שיתופי פעולה מוכנים וחנייה חינם בשפע. נחת לא צריכה לחפש את קהל היעד שלה - היא ממוקמת בדיוק היכן שהוא כבר נמצא.
- **בסיס קיים:** כ-60-50 מנויים נרשמו עוד טרם הפתיחה.
- **קרובים לקו הסיום:** השקה במרחק כ-45 ימים · 60% מהבנייה הושלמה.
- **מודל בר-שכפול:** יחידה רווחית ובת שכפול - תשתית לצמיחה לרשת ארצית.

הפנים מאחורי נחת

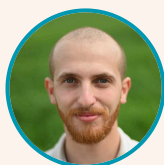
צוות מנוסה כבר גויס ומצפה בקוצר רוח להשקה - ומאחוריו ייעוץ מקצועי ועמוק.

ייעוץ וליווי מקצועי

צוות



גיל ארד
ראש ביה"ס
לפסיכותרפיה
ביוסינתזה



בן ארד
יועץ אסטרטגיה
וצמיחה



מילה וולקוב
רפואה סינית



רון מקרין
שיווק ומכירות



הגר לובין
מנכ"לית



אבידור בן חורין
מייסד



נבנה בשיתוף

אבידור בן חורין · מייסד
avidorbh@gmail.com · 052-883-2029

נחת מרכזי וולנס